

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 4 ИЮНЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
ДАНИЛОВА О.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	18,35	200/11	9,3	9,56	30	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,9	200	1,6	1,65	17,36	86
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	17,32	100	13,3	3,6	11,9	296
ИТОГО	41,57		24,2	14,81	59,26	630
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	14,26	60	0,63	6,07	2,7	68
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С ПТИЦЕЙ СО СМ	21,57	250/12,5/5	5,29	7,8	17,42	156
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	29,61	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,81	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,75	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	81,43		26,31	32,83	112,61	841
ВСЕГО	123					1471

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.