

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ



Уважаемые родители!

Впереди долгожданное тепло и каникулы, а значит, большую часть времени дети будут проводить на свежем воздухе. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили три летних месяца, стоит заранее подумать, о каких правилах безопасности необходимо напомнить детям:

Спасаем ребенка от солнечного удара

- Бесспорно, солнце — главный источник витамина D, и лето - это прекрасная возможность восполнить его запасы в детском организме. Однако тепловой удар и обезвоживание во время жары способны принести достаточно вреда хрупкому организму ребенка. Пик солнечной активности приходится на временной промежуток с 10 до 16 часов. В это время ребенок должен как можно меньше находиться под прямыми солнечными лучами. Чтобы предотвратить тепловой удар у ребенка, перед каждым выходом на улицу одевайте ему головной убор.
- Избегайте обезвоживания. Давайте ребенку как можно больше простой воды во время его пребывания на солнце.
- Солнечные ожоги – еще одна опасность для ребенка летом. Пусть в вашей аптечке всегда будет лежать средство от ожога. Как только кожа ребенка начинает краснеть, отведите его в тень.



Опасные насекомые

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка (клещи, комары, мошки, пчелы и др.). Выходя из дома на прогулку применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых. Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями. Их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.



Безопасность поведения на воде

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

ТАКЖЕ ДЕТИ ДОЛЖНЫ ТВЕРДО УСВОИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- Игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, «топить» своих друзей или «прятаться» под водой);
- Не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- Не следует звать на помощь в шутку.
-



Безопасность детей во время прогулки

Дети, гуляющие вдали от вас или самостоятельно, подвержены риску потеряться или быть украденными. Объясните технику безопасности, когда они одни — правила поведения с незнакомцами.

Если вы находитесь в лесу не отпускайте детей далеко от себя, они могут заиграться и заблудиться. Но что делать, если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился? Объясните ребенку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте. Ребенок должен знать, что его обязательно будут искать.



Безопасность при общении с животными

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни. Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными. Например, можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки. *Напоминайте детям, что от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишай, чесотка, бешенство.*



Опасная высота

Следует помнить, что именно на взрослых природой возложена миссия защиты своего ребенка. Нужно прививать детям навыки поведения в ситуациях, чреватых получением травм. Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Дети не должны оставаться одни в комнате или квартире с открытым окном или балконом.

Есть определенная категория детей, которые боятся высоты, но есть дети, у которых инстинкт самосохранения как бы притуплен, и они способны на некоторые необдуманные поступки. Очень важно, чтобы ребенок осознавал возможные последствия своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители!



Уважаемые родители! Мы очень надеемся, что данный материал поможет вам сформировать и закрепить у своих детей опыт безопасного поведения, который поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!!!