


<p style="text-align: center;">ПРИНЯТ Педагогическим советом МБОУ «Чурачикская ООШ» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики (протокол № 1 от 30.08.2023г.)</p>	<p style="text-align: center;">УТВЕРЖДЕН и введен в действие приказом от 31 августа 2023 года № 61/1 Директор МБОУ «Чурачикская ООШ» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики  С.В. Ильина</p>
--	---

**Режим занятий обучающихся МБОУ "Чурачикская ООШ"
Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики**

1. Общие положения

Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Чурачикская ООШ» Чебоксарского муниципального округа Чувашской Республики (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(с изменениями от 25.12.2023г.)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования в среднем составляет 34 недели, в 1, 9 классах – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.

Урочная и внеурочная деятельность учащихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья (далее-ОВЗ), организуется по 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.00. Занятия заканчиваются не позднее 14.00.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв от 10 до 25 минут.

Расписание звонков для 1-х классов:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	8:00-8:35	8:00-8:40
2	8:50-9:25	8:50-9:30
3	9:40-10:15	9:40-10:20
4	10:40-11:15	10:40-11:20

Расписание звонков для 2-9 классов:

Урок	Время
1.	8:00-8:40
2.	8:50-9:30
3.	9:40-10:20
4.	10:40-11:20
5.	11:40-12:20
6.	12:30-13:10
7.	13:20-14:00

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- 1 классы – четырех (один раз в неделю возможно пять уроков - за счет физической культуры);
- 2 – 4 классы – пяти (один раз в неделю возможно шесть уроков - за счет физической культуры);
- 5 – 6 классы – шести;

- 7 – 9 классы – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в коридоре школы, а также в кабинетах.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 15:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.