

Согласовано:

Дата: _____ г.

Сезон: весенне-

Примерное ежедневное меню питания школьников в лагерях с дневным пребыванием на 05.06.2024г

Завтрак	№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества						
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
	2	Бутерброд с повидлом	55	9,64	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87	
	174	Каша молоч-рисовая с маслом	155(150/5)	15,36	191,33	4,41	6,31	28,85	0,04	0,97	0,04	0,18	92,91	117,33	26,73	0,41	
	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,83	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1	
		Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	338	Груша св. порциями	100	21	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3	
		Итого	550	59,47	631,53	13,35	13,83	109,59	0,19	7,37	0,08	1,06	250,81	278,73	69,63	4,12	
Обед	29	Салат из сырых овощей	60	5,3	44,34	0,65	3,62	2,27	0,02	7,93	0,02	1,39	15,25	21,37	11,3	0,4	
		Рассолыник Ленинградский со сметаной, с маслом	(200/5/30)	11,27	109,28	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08	0,78	
	227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	39,17	65,76	9,29	1,78	3,29	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	100,19	3,1	0,1	
	312	Пюре картофельное	200	11,5	220,37	4,15	10,88	26,28	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32	
	342	Компот из св.яблок	200	7,7	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4	
		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08	
		Итого	825	78,9	624,31	18,98	21,99	87,48	0,43	23,52	0,52	4,72	137,75	366,59	95,28	4,08	



Утверждено:

Директор ООО «Общественное учреждение «Вкусно! Вкусно! Вкусно!»

Информационно-методический центр по организации питания в учреждениях образования

Фонд развития детского питания

Министерство образования Республики Беларусь