

Согласовано:
 Директор _____
 Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Директор ООО «Общественно и Полезно» Санжалов Р.Ш.
 Дата: 24.05.2024 г.



МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 24.05.2024 года

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	кисл.	Ca	Mg	P	Fe	A	В1	C
Завтрак														
182	Каша перловая вязкая с маслом	135(150/5)	10,00	5,13	0,51	30,62	200,26	102,83	23,38	174,81	0,68	0,04	0,05	0,97
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/3)	14,47	4,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1
414	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	3,2	2,73	16,09	106,44	120	14	90	0,1	0,02	0,04	1,3
Итого завтрак:		415	35,35	15,06	17,27	66,19	493,3	364,03	48,43	367,31	1,38	0,12	0,14	2,37
Обед														
34	Салат из свеклы	50	2,5	0,81	3,65	4,72	55,91	21,09	12,34	24,51	0,8	0	0,01	5,7
82	Рассольник Ленинградский	200	7,0	1,79	4,47	13,52	103,73	17,28	21,08	39,8	0,78	0,22	0,03	6,04
104/172	Тотопли мясные из говядины со сметанным соусом	140(70/70)	14,75	8,72	9,13	10,95	157,23	20,78	13,53	88	1,21	0,01	0,04	0
154	Каша гречневая	150	9,49	2,95	4,85	13,62	107,88	85,06	38,23	56,83	1,07	0,09	0,04	26,11
194	Котлет из суфлефруктов	180	8,95	0,41	0	25,19	90,76	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,05	0
	Хлеб Пшеничный	30	1,98	2,04	0,19	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,15	0,00	0,20	0,00
Итого:		780	62,65	19	22,73	92,79	658,43	453,36	83,81	262,86	4,54	0,32	0,35	37,85
Ужин														
432	Оладьи с творогом	65(60/5)	8,31	4,82	4,69	29,52	180,09	48,74	10,78	63,69	0,35	0,01	0,07	0,47
420	Паштет (выпеченый)	180	18,24	3,04	4,5	19,8	91,19	212,4	28,8	172,8	0	36	0,05	1,8
180	Желе из фруктов	100	12,0	0,4	0,8	9,8	45	10	2	8	1	0,03	0,03	4
Итого:		345	38,55	10,26	9,99	59,12	316,28	261,44	41,58	244,49	1,85	36,02	0,15	6,27

Повар _____
 Мидистра _____