

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
Директор ООО "Общество Вкусно и Полезно"  
Савилов Р.Ш.

Дата: 27.05.2024 г.



**МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 23.05.2024 года**

№ рек.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность			Минеральные вещества/витамины							
				белки	жиры	углеводы	Ca	Mg	P	Fe	A	В1	C	
<b>Завтрак</b>														
182	Каша вязкая манная с маслом	205(200/5)	17,09	9,44	8,98	44,44	290,77	204,82	30,64	194,99	0,61	0,09	0,11	2,13
2	Бутерброд с колбасой	55(20/5/30)	10,64	2,42	4,36	28,38	161,8	9,6	6	24,6	0,42	0,03	0,04	0,48
412	Чай с лимоном	185	2,7	0,12	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93
<b>Итого завтрак:</b>		<b>449</b>	<b>30,43</b>	<b>11,98</b>	<b>13,36</b>	<b>83,02</b>	<b>492,78</b>	<b>216,69</b>	<b>37,48</b>	<b>210,81</b>	<b>1,07</b>	<b>0,08</b>	<b>0,15</b>	<b>4,54</b>
<b>Обед</b>														
13	Салат из свежих огурцов	60	6,13	0,45	3,61	1,41	39,96	13,59	7,91	23,75	0,34	0,02	0,02	12,25
88	Суп картофельный с вермишелью	200	4,9	2,11	2,22	16,17	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88
296/372	Шницель рубленый со сметанным соусом	105(75/30)	34,75	8,39	20,22	13,89	264,17	34,42	19,49	114,63	1,3	0,02	4,49	0,27
339	Пюре картофельное	150	8,66	3,18	8,2	19,85	165,38	37,31	27,84	82,72	1	0,17	0,14	0
390	Компот из свежих яблок	180	6,81	0,14	0,14	21,49	84,42	5,6	0,72	2,88	0,36	0	0,03	1,44
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Целиковый	30	1,98	2,04	0,39	12,21	71,50	3,15	4,21	14,22	0,35	0,09	0,20	0,09
<b>Итого:</b>		<b>785</b>	<b>65,15</b>	<b>18,59</b>	<b>35,82</b>	<b>99,8</b>	<b>794,69</b>	<b>110,83</b>	<b>83,63</b>	<b>208,5</b>	<b>4,47</b>	<b>0,43</b>	<b>4,97</b>	<b>25,84</b>
<b>Полдник</b>														
453	Булочка дрожжевая	70	5	4,61	9,68	36,29	233,31	8,36	5,77	32,78	0,38	0	0,08	0
420	Кофе	180	11,50	5,94	4,5	7,2	90	216	25,2	171	0,18	0	0,07	1,26
386	Бананы свежие	100	18,60	1,5	0,1	21	89	8	42	28	0,6	0,02	0,04	10
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>35,10</b>	<b>11,15</b>	<b>14,28</b>	<b>64,79</b>	<b>432,31</b>	<b>232,36</b>	<b>72,97</b>	<b>231,78</b>	<b>1,16</b>	<b>0,02</b>	<b>0,19</b>	<b>11,26</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_