

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
ДАНИЛОВА О.И.



МЕНЮ НА 29 МАЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6,72	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,33	200/5	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,85	200.	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,13	40	3,04	0,34	19,44	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	12,04	100.	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО	41,07		16,54	19,99	72,99	537
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	16,51	76	0,38	7,68	2,64	83
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	11,82	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	36,73	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,81	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,63	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	81,93		31,68	40,72	114,4	912
ВСЕГО	123					1449

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.