

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39  
ДАНИЛОВА О.И.



МЕНЮ НА 30 МАЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,41	250/10	15,16	15,55	39,3	358
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,01	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,57	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	13,26	75	8,46	7,34	31,9	229
ИТОГО	<b>38,25</b>		25,4	23,12	96,14	694
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	8,73	100	1,55	5,08	9,42	88
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОМ	17,37	250/11/5	6,04	6,07	8,3	112
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,75	100(50/50)	9,45	10	13	192
РИС ОТВАРНОЙ	14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,05	200.	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>84,75</b>		26,32	34,01	127,24	908
<b>ВСЕГО</b>	<b>123</b>					<b>1602</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ. ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.