

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 3 ИЮНЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,35	250/10	15,28	12,98	39,2	335
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,7	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,57	20	1,52	0,17	9,72	48
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	13,77	100	5,11	4,94	45,31	246
ИТОГО	41,39		22,25	18,11	118,76	724
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	8,82	91	1,18	8,55	9,28	116
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕ	18,42	250/12,5	5,6	4,15	21,15	158
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,42	100(50/50)	8,82	7,6	13,8	158
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	16,74	150	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,78	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	81,61		24,24	27,9	121,81	841
ВСЕГО	123					1565

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.