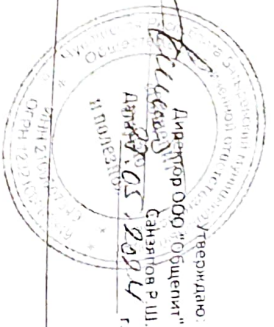


Сотрабовича  
Директор  
Дата: 27.05.2024 (Ф.И.О. директора)

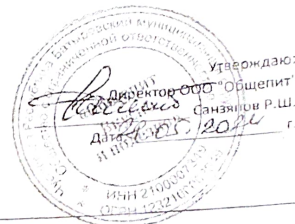
Меню на 27.05.2024 для обучающихся образовательных учреждений  
Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	ккал	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества											
					Белки	Жиры	Углеводч	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
Завтрак																						
174	З Бутерброд с сыром	50 (30/15/5)	14,88	162,8	5,76	7,95	14,83	0,04	0,1	0,6	0,16	139,2	96	9,45	0,49							
382	Какао с молоком	210(200/10)	20,48	281,28	5,89	11,16	38,83	0,06	1,3	0,06	0,28	124,68	157,4	35,64	0,55							
338	Хлеб пшеничный	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0	0,01	125,12	116,2	31	0,98							
	Яблоко св порциями	20	2,64	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0,02	0,4	4	13	2,8	0,22							
	Итого	100	12	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1							
		580	61,18	679,68	17,36	22,87	98,99	0,19	6,7	0,67	0,87	403	390,6	80,89	3,24							
Обед																						
47	Салат из квашенной капусты с раст. маслом	100	9,05	81,19	1,59	4,99	7,12	0,02	27,3	0,03	2,38	48,88	27,71	14,76	0,59							
102	Суп картофельный с горохом	250	4,4	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05							
	Котлеты рубленые из птицы с соусом																					
294	Макароны отварные	100(50/50)	34,75	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98							
348	Комлот из курицы	230	8,75	307,08	8,33	7,5	50,15	0,08	0	0,03	1,29	6,37	59,84	10,69	1,25							
	Хлеб Дарницкий	200	9,55	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,56							
	Итого	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0							
		920	69,14	922,74	27,7	28,03	118,46	0,48	42,7	0,58	9,05	160,99	254,42	96,98	5,53							
102	Суп картофельный с горохом с мясом	250	11,09	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05							

Итого: 250 порций



Согласовано:  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО директора)  
 Дата: 28.05.2024



Меню на 28.05.2024 года для обучающихся образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества										
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
завтрак	330/223	Запеканка творожная со сметан.соус.	215(180/35)																	
	376	Чай с сахаром	200(15)	36,23	409,5	28,74	21,95	23,41	0,09	0,47	0,13	0,65	290,25	397,38	39,1	1,11				
	2	Бутерброд с повидлом	55	3,2	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	50	9,52	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87				
		Итого :	520	3,3	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44				
				52,25	718,25	34,26	26,69	84,95	0,18	0,57	0,15	1,13	309,15	452,78	56	2,42				
обед	67	Винегрет овощной	100																	
	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255(250/5)	9	124,34	1,34	10,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,08	18,53	0,77				
Обед	291	Плов из птицы	200	10	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24				
	349	Компот из сухофруктов	200	42,34	305,34	16,94	10,46	35,74	0,1	6,03	0,1	4,4	46,34	175,34	54,04	1,98				
		Хлеб Дарницкий	40	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого	895	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				69,48	768,62	24,01	26,89	89,18	0,2	31,33	0,59	11,44	118	274,48	100,9	3,99				
обед	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255(250/5)	16,69	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24				

Состав: Шеф Ефимов А.И.