

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 24 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	12-48	150/5	12,30	18,30	29,40	394
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Апельсин		338/2011	18-48	1/100	0,75	0,18	6,74	35
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-84	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		29,15	27,08	119,32	887
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	6-43	100	1,30	2,89	5,30	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	13-08	250/5/10	3,89	2,89	14,60	116
Плов из грудки цыплят	2-блюдо	291/2011	55-78	200	15,61	34,90	30,40	497
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		32,89	31,55	135,80	953
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.