



Первый обладатель знака ГТО в СССР

Первый обладатель знака ГТО I степени – знаменитый конькобежец Яков Фёдорович Мельников, первый заслуженный мастер спорта СССР, чемпион Европы по конькобежному спорту. Свою блестящую спортивную карьеру он начал ещё при царском режиме, став в 1915 г. чемпионом России. Яков Фёдорович – пример настоящего спортсмена, который жил спортом и всячески поддерживал различные движения и направления, связанные со спортом и здоровым образом жизни, одним из которых был лозунг «Готов к труду и обороне». Популярность движения ГТО быстро набирала обороты. В 1931 году успешно сдали нормативы 24 000 человек, а через год (в 1932-м) – 465 000 человек. К 1935 году число советских физкультурников, выполнивших нормативы ГТО, перевалило за миллион.

Напомним, комплекс ГТО является неотъемлемой частью федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография», инициированного Президентом. Главная задача проекта – увеличение доли граждан, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, до 70 % к 2030 году.

[#Подтянись](#) к движению ГТО.