

Меню на 27 мая 2024 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная группа: 7 - 11 лет

| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----------------------------------|---------------|---------|-----------------|------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|--------|----------------------|--------|-------|------|--------|--------|---------|------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | А | Е | D(мкг) | Ca | P | Mg | Fe | K | I(мкг) | Se(мкг) | F |
| 750 | Каша молочная рисовая 150/5 М_174 | 210.00 | 16.65 | 6.17 | 8.77 | 39.36 | 259.21 | 0.06 | 0.14 | 1.32 | 0.05 | 0.25 | 0.15 | 125.88 | 158.96 | 36.21 | 0.56 | 183.80 | 9.77 | 8.85 | 0.02 |
| 569 | Хлеб пшеничный | 40.00 | 3.30 | 3.04 | 0.32 | 19.44 | 95.20 | 0.04 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.00 | 8.00 | 26.00 | 5.60 | 0.44 | 0.00 | 1.28 | 2.40 | 0.00 |
| 609 | Бутерброд с повидлом | 55.00 | 10.64 | 2.40 | 4.39 | 27.11 | 156.70 | 0.05 | 0.02 | 0.10 | 0.02 | 0.44 | 0.08 | 10.90 | 29.40 | 11.30 | 0.87 | 0.75 | 0.96 | 1.85 | 0.00 |
| 724 | Какао с молоком М_382 | 200.00 | 8.98 | 3.97 | 3.42 | 26.08 | 143.00 | 0.04 | 0.16 | 1.30 | 0.02 | 0.01 | 0.05 | 125.12 | 116.20 | 31.00 | 0.98 | 206.36 | 9.00 | 2.00 | 0.03 |

Итого 39 руб. 57 коп.

| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|-------|------|------|--------|----------------------|--------|--------|------|--------|--------|---------|------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | А | Е | D(мкг) | Ca | P | Mg | Fe | K | I(мкг) | Se(мкг) | F |
| 762 | Салат из свежих огурцов №13(д/ш) | 60.00 | 8.13 | 0.46 | 5.07 | 1.48 | 48.44 | 0.02 | 0.02 | 5.70 | 0.01 | 2.04 | 0.00 | 13.11 | 23.94 | 7.98 | 0.34 | 111.72 | 0.00 | 0.17 | 0.00 |
| 936 | Суп картофельный с горохом мясом | 200.00 | 8.02 | 6.94 | 2.68 | 15.66 | 115.93 | 0.24 | 0.39 | 11.03 | 0.35 | 1.13 | 0.00 | 27.78 | 70.30 | 29.14 | 1.64 | 197.68 | 3.54 | 2.31 | 0.01 |
| 987 | Тефтели рубленные со смет. томат. соусом Шк | 110.00 | 22.50 | 5.32 | 12.61 | 8.43 | 171.04 | 0.01 | 0.01 | 0.92 | 0.02 | 0.54 | 0.00 | 5.74 | 7.33 | 1.85 | 0.10 | 17.83 | 0.62 | 0.25 | 0.00 |
| 704 | Каша гречневая рассыпчатая _302 | 180.00 | 8.91 | 10.50 | 7.83 | 51.54 | 323.92 | 0.26 | 0.14 | 0.00 | 0.03 | 0.74 | 0.09 | 18.06 | 248.92 | 165.82 | 5.57 | 322.42 | 2.79 | 4.89 | 0.02 |
| 710 | Компот из кураги _348 | 200.00 | 9.58 | 1.08 | 0.00 | 31.33 | 124.18 | 0.02 | 0.04 | 0.83 | 0.12 | 1.14 | 0.00 | 33.08 | 30.19 | 21.71 | 0.66 | 353.77 | 0.70 | 0.45 | 0.00 |
| 851 | Хлеб Дарницкий | 40.00 | 2.37 | 2.72 | 0.52 | 16.28 | 98.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 4.20 | 18.96 | 5.64 | 0.47 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |

Итого 59 руб. 51 коп.

| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|--------|----------------------|------|------|------|-------|--------|---------|------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | А | Е | D(мкг) | Ca | P | Mg | Fe | K | I(мкг) | Se(мкг) | F |
| 988 | Пирожки печеные с карт. луком 100 гр | 100.00 | 15.81 | 15.75 | 26.17 | 0.69 | 749.09 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 736 | Чай с лимоном М_377 | 200.00 | 3.34 | 0.16 | 0.03 | 15.20 | 59.16 | 0.00 | 0.00 | 2.80 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 2.80 | 1.54 | 0.84 | 0.04 | 11.41 | 0.01 | 0.03 | 0.00 |

Итого 19 руб. 15 коп.