

Сотрудник:
 Директор _____ (ИМО директор)
 Дата: _____ г.



**Меню для обращения образовательных учреждений
 в возрасте от рождения до 12 лет и старше
 на 24.05.2024 года.**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витаминно-минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Г	Ca	P	Mg	Fe		
Запекан	300 Квас соевый рассольный с мясом	270	19,90	350,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,02	0,83	10,07	276,58	184,19	8,19		
	32 Салат картофельный	25	15,5	94	3,75	3,96	0	0,01	0,17	0,06	0,13	2,07	1,75	8,73	0,25		
	341 Мясо с макаронами	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,9	0,01	0,01	135,14	116,2	11	0,98		
	338 Макароны (с. твердые)	200	20	40	0,8	0,1	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1		
	Хлеб пшеничный	60	1,64	35,2	1,04	0,12	19,64	0,04	0	0	0,04	8	28	3,8	0,44		
	Итого	960	69,28	728,11	25,01	18,47	116,63	0,43	39,87	0,12	1,2	408,19	648,78	240,58	7,96		
Обед	32 Салат из свеклы отварной	200	0	89,88	1,25	8,08	7,87	0,02	9,5	0	2,74	31,13	40,85	20,9	1,31		
	36 Рассольник Ленинградский со сметаной	250 (250%)	8,75	134,1	2,23	6,04	16,31	0,1	7,54	0,28	1,41	21,4	74,01	26,75	0,97		
	290 Пюре картофельное с салатом	100(5)/50(5)	26,71	113,4	14,42	13,38	3,99	0,01	0,08	0,01	0,57	16,09	9,99	1,01	0,05		
	332 Пюре картофельное	230	11,22	253,43	4,79	11,11	33,23	0,21	7,86	0,26	0,33	57,94	126,66	42,55	1,31		
	342 Каша гречневая с яблоком	200	7,64	106,94	0,98	0,16	27,43	0,01	1,6	0	0,19	4	1,3	0,8	0,4		
	Хлеб пшенично-ржаной	40	2,04	33,6	1,02	0,12	14,2	0,07	0	0	0,04	14,8	7,1	2,2	1,08		
	Итого	820	64,08	775,53	25,96	25,31	100,48	0,42	26,96	0,55	7,18	149,96	326,75	114,11	5,92		
Итого	Рассольник Ленинградский со сметаной и салатом	250 (250%)	15,0	134,1	2,23	6,04	16,31	0,1	7,54	0,28	1,41	21,4	74,01	26,75	0,97		