

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_ (ИМП директор)  
 Дата: \_\_\_\_\_



**Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет 23.05.2024 г.**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витаминно-минеральный состав							
				Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	А	В	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с сыром	30 (30/15/5)	14,52	162,8	5,76	7,95	14,62	0,04	0,1	0,06	0,15	135,2	86	8,45	0,43
175	Чай из рисов и пшена с маслом	210(205/10)	18,26	258,34	5,97	11,4	33,09	0,1	1,3	0,06	0,11	127,39	156,69	36,4	0,77
176	Чай с сахаром	300(33)	3,2	16,83	0,1	0,03	14,09	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	40	2,54	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	16	5,0	0,44
	<b>Итого</b>	<b>506</b>	<b>37,22</b>	<b>574,89</b>	<b>14,87</b>	<b>19,7</b>	<b>67,14</b>	<b>0,18</b>	<b>1,4</b>	<b>0,12</b>	<b>0,41</b>	<b>276,64</b>	<b>278,69</b>	<b>53,45</b>	<b>1,7</b>
<b>Обед</b>	73) Супы на овощном бульоне	60	4,8	12	0,7	0,1	4,72	0,01	0,7	0	1,64	21,09	24,51	11,54	0,9
	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	205(200/5)	5,5	79,76	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,32	33,19	40,01	17,79	0,63
250	Гуляш на говядине	300(30/50)	56,2	321	14,23	38,76	2,89	0,03	0,32	0,01	0	23,81	154,13	22,03	1,06
309	Макаронный отвар	300	8,75	242,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,01	1,13	3,42	31,46	9,23	1,08
177	Чай с лимоном	300	1,31	30,34	0,16	0,03	31,2	0	3,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
	Хлеб ржаной пшеничный	40	1,64	75,6	2,02	0,52	14,1	0,07	0	0	0,04	18,9	11,2	3,3	1,08
	<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>81,09</b>	<b>710,80</b>	<b>27</b>	<b>36,62</b>	<b>86,69</b>	<b>0,23</b>	<b>27,46</b>	<b>0,33</b>	<b>5,24</b>	<b>99,11</b>	<b>342,87</b>	<b>84,41</b>	<b>6,49</b>
<b>Ужин</b>	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной и с мясом	204(200/5)	11,95	79,76	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,32	33,19	40,01	17,79	0,63

Повар: \_\_\_\_\_  
 Медсестра: \_\_\_\_\_