

Специант:
 Директор _____ (ИМО дирекции)
 Дата: _____ г.



**Меню для обучающихся очной формы образовательных учреждений
 Возрастная категория: 7 - 11 лет 22.05.2024 г.**

№ по БР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Сырьевая ценность						Витаминный и минеральный состав							
				Жир	Белок	Углеводы	Вит. А	Вит. С	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Ca	P	Mg	K	
14	Молоко стерилизованное	30	7,2	75,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	0	0	0,02		
177	Сырники из творога с яблоком	140	47	96	21,68	17,94	34,28	0,084	0,18	73,8	0,57	281,6	312,76	96,88	0,76		
177	Пирожное	2000/5(7)	3,7	35,14	0,18	0,09	15,2	0	2,8	0	0,01	3,8	1,54	0,46	0,04		
177	Чай с лимоном	46	2,64	95,7	3,84	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	4	20	5,0	0,43		
336	Яблоко с корицей	300	17	45	0,4	0,4	0,8	0,03	4	0,01	0,4	10	0	2	1		
	Итого	430	72,04	460,18	25,33	28,94	78,8	0,156	7,46	73,85	1,12	304,6	352,3	45,12	2,06		
	Салат из отварной капусты с раст. маслом	40	5,41	30,01	0,96	0	4,01	0,01	15,18	0	1,38	25,18	18,59	8,61	0,34		
101	Суп картофельный с макарон. изделиями	300	6	97,34	2,25	2,11	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	71,96	54,6	22,64	0,88		
227	Рыба приготовленная с соусом	100/30/101	45,52	15,79	9,29	1,78	3,29	0,06	1,03	0,04	0,36	15,34	100,18	1,11	0,2		
112	Пюре картофельное	200	11,5	220,11	4,15	10,88	25,38	0,19	6,51	0,23	0,29	50,18	110,91	10	1,12		
349	Компот из смеси сушен. фруктов	200	5,3	126,05	0,57	0	11,21	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Чай питьевой	40	3,64	96	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Итого	840	77,58	697,77	28,34	18,21	81,12	0,36	40,41	0,51	5,73	132,87	283,65	71,36	2,62		
	Суп картофельный с макарон. изделиями с соусом	200	12,09	97,34	2,25	2,25	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	71,96	54,6	22,64	0,88		
	Итого																

Министр _____