

Составлено:  
 Директор \_\_\_\_\_ (ИМО дирекция)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



**Меню для обучающихся образовательных учреждений**  
**Возрастная категория: с 12 лет и старше на 27.05.2024 года**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>	173 Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	260 (250/10)	28,62	687,79	5,43	16,52	42,25	0,22	1,03	0,07	1	178,07	290,83	86,25	2,09
	182 Каша с маком	280	33,38	343	3,79	1,2	29,81	0,04	3,3	0,02	0,01	125,12	106,2	91	0,99
	2 Суперблюдо с гинкго	55	8,84	156,7	2,38	4,38	27,11	0,07	0,1	0,02	0,49	10,9	29,4	13,3	0,87
	Хлеб пшеничный	40	2,64	91,7	1,04	0,11	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,5	0,64
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>64,08</b>	<b>142,66</b>	<b>18,64</b>	<b>34,43</b>	<b>112,61</b>	<b>0,49</b>	<b>5,83</b>	<b>0,11</b>	<b>0,49</b>	<b>312,89</b>	<b>461,89</b>	<b>134,63</b>	<b>4,18</b>
<b>Обед</b>	71 Помидоры свежие порезанные	100	14,5	12,2	0,49	0,17	2,28	0,04	10,2	0,04	2,72	8,6	35,6	12	0,14
	82 Боро с макушкой картофельная со сметаной	255 (250/5)	9,1	114,89	2,04	5,96	14,37	0,09	12,15	0,27	2,3	40,21	58,09	18,11	1,15
	270 Подливка рыбная с соусом	1189(93/50)	34,25	135,1	7,67	8,17	8,09	0,01	0	0,02	2,86	18,28	76,0	13,69	1,14
	302 Икра трескивая распущенная с маслом	210(200/10)	19,8	199,91	11,64	6,7	9,28	0,18	0	0,03	0,82	20,07	176,54	184,24	6,13
	Чай с фруктовым вкусом	200	6	31	0,14	0,1	8,18	0	1,38	0	0	0	0	0	0
<b>Итого</b>	<b>40</b>	<b>2,64</b>	<b>96</b>	<b>3,12</b>	<b>0,36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>86,79</b>	<b>718,1</b>	<b>25,47</b>	<b>23,61</b>	<b>90,54</b>	<b>0,4</b>	<b>24,23</b>	<b>0,36</b>	<b>0,6</b>	<b>61,72</b>	<b>428,84</b>	<b>288,21</b>	<b>9,31</b>	
82 Боро с макушкой картофельная со сметаной	255 (250/5)	13,79	114,89	2,04	5,96	14,37	0,09	12,15	0,27	2,3	40,21	58,09	18,11	1,14	

Получено: \_\_\_\_\_  
 Министр: \_\_\_\_\_