

Составлено:  
 Директор \_\_\_\_\_ (ИМО дирекции)  
 Дата \_\_\_\_\_ г.



| Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений |  |             |              |                  |              |              |               |             |                                |            |             |               |               |               |             |
|--|--|-------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------------------------|------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Выходные категории: с 7 - 11 лет.                                |  |             |              |                  |              |              |               |             |                                |            |             |               |               |               |             |
| № по СП  | Наименование блюда                             | Выход (гр)  | Цена, руб.   | Первая категория |              |              |               |             | Выпечка и кондитерские изделия |            |             |               |               |               |             |
|  |  |             |              | Инд              | Бост         | Мерз         | Углевод-В     | С           | А                              | Б          | Са          | Р             | Мг            | Жи            |             |
| <b>Завтрак</b>   | 171 Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом  | 210(200/10) | 16,5         | 280,6            | 7,63         | 13,14        | 32,53         | 0,58        | 1,3                            | 0,06       | 0,8         | 143,81        | 234,91        | 70,25         | 1,09        |
|  | 300 Каша с маком                               | 300         | 11,18        | 143              | 2,79         | 3,3          | 25,81         | 0,24        | 1,3                            | 0,01       | 0,01        | 138,12        | 103,3         | 31            | 0,95        |
|  | 3 Батюшки с маком                              | 55          | 9,64         | 154,7            | 2,18         | 4,19         | 27,11         | 0,25        | 0,1                            | 0,01       | 0,44        | 33,9          | 29,4          | 21,3          | 0,87        |
|  | 400 Хлеб пшеничный                             | 400         | 2,64         | 95,2             | 3,04         | 0,14         | 29,44         | 0,04        | 0                              | 0          | 0,04        | 8             | 26            | 5,8           | 0,44        |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>925</b>  | <b>39,96</b> | <b>675,8</b>     | <b>18,64</b> | <b>21,25</b> | <b>104,87</b> | <b>0,91</b> | <b>2,7</b>                     | <b>0,1</b> | <b>1,25</b> | <b>282,85</b> | <b>406,55</b> | <b>117,95</b> | <b>3,36</b> |
| <b>Обед</b>  | 71 Помидоры свежие порционные                  | 80          | 8,7          | 13,7             | 0,44         | 0,12         | 2,28          | 0,04        | 0,5                            | 0,04       | 1,71        | 8,4           | 15,0          | 12            | 0,54        |
|  | 81 Борок с капустой вареном со смет.           | 325(205/5)  | 7,66         | 99,04            | 1,52         | 4,87         | 10,71         | 0,04        | 8,88                           | 0,22       | 1,78        | 35,92         | 41,29         | 22,02         | 0,94        |
|  | 276 Творожок рубленый с супсом                 | 130(60/50)  | 14,75        | 178,1            | 7,47         | 8,37         | 8,05          | 0,09        | 0                              | 0,02       | 2,86        | 18,28         | 78,6          | 13,96         | 1,14        |
|  | 302 Каша гречневая рассыпчатая с маслом        | 132(158/5)  | 14,9         | 266,44           | 8,52         | 0,31         | 42,54         | 0,21        | 0                              | 0,02       | 0,61        | 34,8          | 206,4         | 187,2         | 4,81        |
|  | 304 Чай с фруктовым вкусом                     | 200         | 8            | 11               | 0,34         | 0,1          | 8,36          | 0           | 1,38                           | 0          | 0           | 0             | 0             | 0             | 0           |
|  | 400 Хлеб пшеничный                             | 400         | 2,64         | 98               | 3,12         | 0,34         | 0             | 0           | 0                              | 0          | 0           | 0             | 0             | 0             | 0           |
|  | <b>Итого</b>                                   | <b>770</b>  | <b>74,65</b> | <b>638,8</b>     | <b>22,83</b> | <b>20,18</b> | <b>72,26</b>  | <b>0,35</b> | <b>11,76</b>                   | <b>0,3</b> | <b>6,13</b> | <b>77,48</b>  | <b>343,29</b> | <b>194,88</b> | <b>7,23</b> |
| <b>Ужин</b>  | 81 Борок с капустой вареном со сметой и маслом | 205(205/5)  | 14,18        | 90,84            | 1,57         | 4,87         | 10,71         | 0,04        | 8,88                           | 0,22       | 1,78        | 35,92         | 41,29         | 22,02         | 0,94        |

Получено \_\_\_\_\_  
 Модератор \_\_\_\_\_