

Согласовано:
 Директор _____ (ИМО дирекция)
 Дата: _____ г.



Меню на 17.08.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
Возрастные категории: с 12 лет и старше

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витаминный и минеральный состав						
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы(г)	С	А	В	Са	У	Мг	г/а	
завтрак	152 Каша овсяная молочно-с маслом	260(200/10)	23,47	351,13	13,47	12,63	49,07	0,04	1,67	0,06	0,1	350,89	114,35	17,33	0,14
	179 Маффины сникерс с молоком	200	35,88	146,3	3,11	2,31	24,03	0,04	1,4	0,07	0,1	1,20	90	24	0,1
	40 хлеб пшеничный	40	2,64	95,3	3,24	0,12	19,44	0,04	0	0	0,04	0	26	0,0	0,44
	138 маффины (8 порции)	100	21,8	40	0,8	0,3	8,1	0,04	0	0,01	0,2	0	17	11	0,1
	Итого	395	98,59	652,64	16,43	15,76	98,24	0,16	41,69	0,09	0,44	313,88	243,26	47,99	0,78
	71 Панироти сникерс порциями	100	23	27	3,1	0,2	3,8	0,04	17,0	0,03	3,75	14	28	20	0,0
обед	103 Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,5	121,96	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,1	1,08
	281 Пюре картофель в слив. соусе	300(200/10)	26,75	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,04	0,01	0,07	16,69	9,99	1,81	0,20
	301 Каша гречневая рассыпчатая	200	14,5	154,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,01	0,82	20,07	276,38	184,28	8,19
	342 Пюре из св. картофеля	200	7,64	108,96	0,36	0,16	27,07	0,01	1,8	0	0,04	4	1,1	0,0	0,4
	40 хлеб пшенично-ржаной	40	2,64	75,8	2,92	0,12	14,2	0,01	0	0	0,04	14,8	71,1	22	1,08
	Итого	890	82,47	802,82	11,06	12,26	126,99	0,54	40,76	0,42	6,72	87,01	455,22	296,99	9,7
обед	103 Суп картофельный с макаронными изделиями и с мясом	250	13,35	121,96	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,1	1,08