

Согласовано:
 Директор _____ (ИМО директор)
 Дата _____ г.



**Меню на 17.05.2024 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества									
				Углеб.	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
182	Каша гречневая молочная с маслом	210(10/200)	16,76	296,71	5,15	11,75	36,83	0,02	1,3	0,06	0,1	121,18	91,07	13,89	0,12			
179	Картофель запечен с маслом	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	80	14	0,1			
Загрузка	Блюдо праздничное	80	2,64	35,3	0,94	0,31	19,44	0,04	0	0	0,04	6	20	5,6	0,44			
118	мясодомовое ок. картофельное	200	23,01	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1			
	Итого	550	33,9	377,21	10,15	14,86	89,66	0,17	40,6	0,09	0,14	284,18	229,67	44,46	0,76			
72	Пюре картофельное с маслом	80	11,2	11,2	0,66	0,12	2,38	0,04	10,5	0,04	2,72	8,4	15,6	1,1	0,14			
101	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8	87,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,28	1,18	21,96	54,1	23,64	0,86			
190	Пюре картофельное с сметаной	100(5/10)	26,71	113,6	14,42	19,29	2,37	0,01	0,06	0,01	0,11	38,89	8,39	1,61	0,01			
102	Каши гречневая рассыпчатая	200	14,9	243,82	11,08	8,14	55,03	0,27	0	0,07	0,74	64,22	65,67	177,01	3,94			
142	Каша из ов. хлопьев	200	7,68	108,96	0,16	0,16	27,87	0,63	1,6	0	0,16	4	1,2	0,4	0,4			
	Блюдо праздничное	80	2,64	25,4	2,91	0,32	14,2	0,07	0	0	0,16	14,8	7,3	2,1	1,08			
	Итого	800	71,77	752,74	31,38	31,18	119,09	0,49	19,44	0,34	6,38	85,67	226,76	236,06	8,87			
101	Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной	200	11,66	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,28	1,18	21,96	54,1	22,64	0,86			