

Составлено:
 Директор: _____ (ИМНО дирекция)
 Дата: _____



Меню на 16.05.2014 года для обучающихся образовательных учреждений
Взрослые посетители с 12 лет и старше

| № по СП | Наименование блюда | Выход (гр) | Цена | Пищевая ценность | | | | | | | Витамины и минеральные вещества | | | | | | |
|---------------|---------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|--|
| | | | | Белок | Жиры | Углеводы | В1 | С | А | В | Са | Р | Мg | К | | | |
| Взросл | 1 Шурповода с мясным соусом | 40 (30/10) | 5,18 | 135,2 | 2,31 | 6,40 | 14,66 | 0,03 | 0 | 0,04 | 0,13 | 6,4 | 22,5 | 4,2 | 0,95 | | |
| 204 | Макарон с сыром с сыром | 205(200/5) | 24,3 | 286,33 | 10,95 | 6,41 | 18,43 | 0,07 | 0,14 | 0,07 | 1,3 | 66,71 | 121,42 | 14,52 | 1,13 | | |
| 387 | Каша с яблоком | 300 | 11,18 | 343 | 3,74 | 3,2 | 25,85 | 0,04 | 1,3 | 0,03 | 6,01 | 126,12 | 116,2 | 31 | 0,99 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,44 | 93,2 | 0,04 | 0,13 | 19,44 | 0,04 | 0 | 0 | 0,04 | 8 | 26 | 5,9 | 0,44 | | |
| 338 | Пюре из картофеля | 100 | 1,2 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 0,07 | 4 | 0,01 | 0,4 | 10 | 8 | 2 | 1 | | |
| | Итого | 425 | 44,3 | 715,23 | 20,51 | 21,82 | 108,04 | 0,21 | 5,44 | 0,16 | 1,68 | 217,73 | 294,62 | 57,57 | 3,9 | | |
| Общ | 290 Сметанная запеканка | 100 | 11,36 | 71,9 | 1,09 | 4,24 | 3,78 | 0,03 | 13,71 | 0,03 | 2,12 | 35,62 | 35,62 | 18,84 | 0,61 | | |
| | 98 Суп картофельный с курицей | 250 | 4,8 | 108,76 | 1,89 | 4,97 | 14,28 | 0,05 | 18 | 0,23 | 1,36 | 23,5 | 50,1 | 20,75 | 0,65 | | |
| | Французский салат с курицей и овощами | 100(50/50) | 12,43 | 161,44 | 8,37 | 8,52 | 13,52 | 0,05 | 1,4 | 0,03 | 2,41 | 30,86 | 16,25 | 13,62 | 1,28 | | |
| 280 | Каша пшеничная с маслом | 200 | 15,4 | 230,22 | 5,47 | 6,99 | 31,95 | 0,11 | 0 | 0,04 | 0,95 | 21,12 | 125,87 | 28,29 | 2,05 | | |
| 141 | Макароны с сыром | 200 | 5,5 | 183,08 | 0,57 | 0 | 32,25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,64 | 98 | 0,12 | 0,36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| | Итого | 900 | 43,73 | 794,37 | 20,51 | 29,28 | 94,44 | 0,24 | 32,81 | 0,31 | 4,04 | 100,9 | 307,82 | 61,5 | 4,68 | | |
| | 98 Суп картофельный с курицей и маком | 250 | 11,49 | 105,76 | 1,89 | 4,97 | 14,28 | 0,05 | 18 | 0,23 | 1,36 | 23,5 | 50,1 | 20,75 | 0,65 | | |