

Составлено:
 Директор _____ (ИМО директор)
 Дата: _____



**Меню на 16.05.2024 года для обучающихся начальной звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (г/шт)	Цена, руб.	Подаваемая ценность						Витаминный и минеральный состав						
				Наша	Жиры	Углеводы	С	А	Е	Са	Ф	Mg	Fe			
1	Булочка с маком (запеченная)	40 (20/20)	9,18	146,2	2,11	8,48	54,64	0,03	0	0,04	0,11	6,9	22,5	4,7	0,35	
204	Макароны отваренные с соусом	150(150/1)	21,97	233,83	9,7	9,22	27,89	0,02	0,14	0,07	0,81	60,25	10,05	14,14	0,87	
Загрузка	Каша с яблоком	200	11,58	144	3,78	1,7	25,81	0,04	1,3	0,82	0,01	125,12	116,2	31	0,88	
	Ябл. пюре/пюревый	40	2,64	95,2	1,04	0,12	18,44	0,04	0	0,04	0	0	0	21	5,6	
334	Яблоко со специями	100	1,2	45	0,4	0,4	9,8	0,03	0	0,01	0,4	0	0	2	1	
	Итого	675	56,97	663,73	19,26	21,61	97,4	0,17	1,44	0,14	1,41	218,57	182,75	54,94	3,64	
Загрузка 2																
	24 Салат на основе овощей	90	13,54	84,34	0,02	1,62	3,17	0,02	7,92	0,02	1,39	13,15	21,37	11,1	0,4	
	98 Суп картофельный с крутой	200	4	87,8	1,31	3,98	11,42	0,04	14,5	0,14	1,88	18,8	40,08	18,4	0,91	
	Продукты не стандартизированные															
Итого	Итого соус	200(20/20)	12,41	181,44	8,17	5,32	11,52	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	93,23	11,62	1,78	
	90 Яблоко пюре/пюревый	200	23,3	211,71	5,65	1,08	33,21	0,11	0	0,03	0,1	23,12	129,45	29,1	3,16	
	149 Каша/отвар из проса/пшена	200	3,5	116,03	0,27	0	31,25	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Спец. Диетический	40	1,64	98	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	600	73,41	791,34	19,07	23,58	97,93	0,17	23,03	0,24	3,78	86,38	287,14	70,82	4,96	
	18 Суп картофельный с крутой и с маком	100	10,68	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,14	1,88	18,8	40,08	18,4	0,91	