

Согласовано:
 Директор _____ (ИМО директора)
 Дата: _____ г.



**Меню на 15.05.2024 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 - 11 лет.**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность						Витаминно-минеральный состав						
				Белок	Жиры	Углеводы	ЭТ	С	А	В	Са	Р	Мг	Кг		
14	Маффины с корицей	10	7,2	74,8	0,07	8,23	0,03	0	0	0,04	0,1	2,4	0	0	0,01	
17	Масло сливочное с ванилью	155(150/5)	11,88	218,12	6,73	7,33	31,86	0,14	0,97	0,04	0,33	100,18	153,88	40,6	1,07	
Запеканка	Чай с фруктовым вкусом	200	4	0	0,54	0,1	8,58	0	1,28	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	40	3,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,54	0	20	3,5	0,44	
	188) Чай с корицей	100	18,5	42	0,4	0,3	0,5	0,02	0	0	0,4	19	16	1,2	2,3	
	Итого	500	48,22	463,12	10,38	10,12	69,46	0,2	1,85	0,08	0,7	129,38	198,66	58,4	1,83	
Обед	71) Огарки свиные тушены	60	9,7	7,2	0,42	0,06	1,18	0,01	0,46	0,01	1,64	10,2	18	0,4	0,1	
	Суп картофельный с мясом и зеленью	300	8	97,56	2,25	2,21	16,73	0,09	17,38	0,28	1,18	21,36	54,6	22,64	0,80	
	234) Пельмени рыбные с соусом	100(50/50)	15,15	118,76	7,21	3	10,42	0,06	0,62	0,01	2,54	45,26	152,07	8,62	0,5	
	112) Пюре картофельное	200	11,0	220,17	4,33	10,88	26,16	0,19	6,92	0,23	0,29	50,46	133,16	17	1,12	
	176) Чай с сахаром	200	1,5	56,85	0,11	0,01	14,39	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	1,64	75,6	1,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,54	14,8	71,2	22	1,08	
	Итого	760	66,49	576,34	17,89	18,72	64,76	0,48	27,74	0,54	4,21	142,6	356,38	98,86	3,76	
		Суп картофельный с мясом и зеленью	300	12,45	97,56	2,25	2,21	16,73	0,09	17,38	0,28	1,18	21,36	54,6	22,64	0,80