

Сотласовано:
Директор

Дата: 15/02/2022



Утверждено:
Министр

Дата: 15/02/2022

Меню

День: среда
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	F	
500	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	18.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	6.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
717	Каша молочная пшеница с маслом 200г/10 № 173	210.00	16.22	8.74	12.49	43.87	322.28	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.46	0.45	11.25	3.45	0.00
332	Булгур с сыром	50.00	18.24	6.70	7.95	14.62	163.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.48	0.48	13.95	0.96	4.03	0.00
597	Чай с фруктовым вкусом	200.00	5.72	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
696	Йогурт с овсяные хлопьями	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	46.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	F	
25	Винегрет овощной (67)	100.00	12.72	1.54	10.11	6.86	129.66	0.05	0.04	12.80	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.63	0.77	111.16	3.65	0.27	0.00
351	Хлеб сардинский	40.00	2.44	2.72	0.62	0.00	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
736	Чай с лимоном № 377	200.00	2.47	0.16	0.03	15.20	66.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.54	11.41	0.01	0.03	0.00
706	Пюре картофельное 200гр 312	200.00	16.49	5.86	10.84	28.34	238.11	0.19	0.15	6.92	0.23	0.28	0.18	90.38	110.31	37.00	1.32	772.30	11.28	1.40	0.01
478	Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200.00	8.18	5.78	4.74	16.73	123.07	0.09	0.05	17.26	0.26	1.18	0.00	21.96	54.60	22.64	0.86	308.24	3.85	0.29	0.01
732	Железы рыбные с соусом 6000 № 234	100.00	16.96	7.66	6.91	11.85	137.06	0.06	0.04	0.61	0.04	2.57	0.01	45.00	102.83	6.77	0.42	80.06	2.64	1.06	0.00

61, 70