



Согласовано:  
Директор  
Дата: 21.05.2024



Утверждено:  
"КОМБИНАТ ЛИТВИН"  
М.И. Федотов  
Дата: 21.05.2024

**Меню**

День: вторник  
Неделя: 2 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мкг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl		
																					г	г
949	Хлеб пшеничный	50.00	3.96	3.80	0.40	24.30	118.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	32.50	7.00	0.50	0.00	1.80	3.00	0.00
950	Яйло свежие порционные	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.00	0.00	
946	Запеканка творожная со сметанным соусом М_223 150гр	150.00	42.76	20.11	16.64	21.13	323.22	0.07	0.32	0.31	0.10	0.58	0.21	196.46	274.66	27.38	0.85	185.54	11.06	36.79	0.00	
728	Чай с сахаром № 376	200.00	1.40	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
906	Вутерброд с помидором	55.00	10.81	2.40	4.36	27.66	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	2.96	1.85	0.00	
<b>Обед</b>																						
№	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мкг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Cl		
																					г	г
728	Салат из белокочанной капусты М_45	100.00	6.77	1.48	5.08	6.98	88.07	0.03	0.04	26.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01	
851	Хлеб парницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	96.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
720	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	4.37	0.87	0.00	32.21	126.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
400	Суп крестьянский с крутой М_58	250.00	11.08	5.90	8.14	14.26	136.37	0.06	0.04	16.00	0.23	2.36	0.00	23.50	90.10	20.75	0.86	216.86	3.09	1.78	0.01	
814	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	13.89	4.91	5.14	47.83	288.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	32.82	25.56	0.69	58.79	1.91	10.96	0.00	
979	Котлеты рубленные из филе птицы со сметанным соусом М_5050	100.00	29.58	9.90	12.16	11.88	190.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.48	0.00	10.19	8.88	3.67	0.16	31.08	1.18	0.38	0.00	