

Согласовано:
Директор

Дата: 202

202



Утверждено:
«Комитет питания»
М.И. Федосеев
202

Меню

День: понедельник
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мг)	F	
																					Р
724	Кавал с маслом М. 382	200.00	8.94	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.88	208.38	9.00	2.00	0.03
733	Вутерброд с маслом сливочным М. 1	40.00	9.58	2.38	8.48	14.88	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.58	1.80	0.00
723	Каша молочная рисовая с маслом М. 174	210.00	17.23	6.10	11.38	38.10	283.26	0.06	0.15	1.30	0.00	0.28	0.20	124.88	157.44	36.64	0.55	181.38	9.82	8.74	0.03
858	Хлеб пшеничный	20.00	1.58	1.52	0.18	9.72	47.80	0.02	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.84	1.20	0.00
898	Яблоки свежие порционные	100.00	11.58	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мг)	F	
																					Р
443	Салат из моркови с изюмом М. 98	100.00	11.99	1.22	0.08	22.04	88.37	0.06	0.06	5.75	1.80	0.37	0.00	31.05	56.54	33.72	0.38	99.45	3.78	0.16	0.08
738	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.47	0.16	0.03	15.20	88.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.84	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
851	Хлеб ржаной	40.00	2.44	2.72	0.52	5.00	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
918	Ветчина "Солнышко" с томатным соусом 50/50	100.00	33.40	12.38	5.95	9.07	210.83	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.08	12.52	3.43	0.18	31.08	1.15	0.28	0.00
477	Суп картофельный с бобовыми М. 102	250.00	10.02	9.09	8.48	18.55	177.87	0.23	0.07	11.14	0.25	2.41	0.00	30.02	87.32	34.86	0.02	227.10	4.32	2.85	0.00
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	180.00	10.12	10.50	7.83	51.54	328.18	0.28	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.08	248.92	185.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.00