

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 23 апреля 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	235	11-79	10,06	4,48	51,93	289,1
№14 2011г	Масло порцией	4	3-36	0,032	2,9	0,052	26,4
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-95	0,09	0,0198	14,85	59,4
№410 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	9-80	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>17,14</b>	<b>11,34</b>	<b>124,4</b>	<b>669,4</b>
<b>Обед</b>							
№54/ 2011 г	Салат из свеклы с яблоками	105	9-29	1,14	6,38	11,77	109,1
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	5-18	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	37-05	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	14-42	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	194,2	4-86	0,64	0,087	31,08	128,95
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>24,73</b>	<b>30,97</b>	<b>121,9</b>	<b>882,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_