КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы №6
на 21 марта 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№52 2011 г	Салат из вареной свеклы	75	4-81	1,05	4,5	6,2	69,6
№289 2011 г	Рагу из птицы(филе куриное)	192,5(55/137,5)	59-69	14,09	11,72	16,72	228,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	55	1-80	4,58	1,76	24,68	132,9
	ИТОГО:		68-00	19,79	18,0	62,08	489,2
	Обед						
№71 2011 г	Огурцы свежие порцией	83	16-66	0,58	0,083	1,58	9,96
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№268 2011 г	Шницель из говядины с соусом	90(50/40)	33-43	8,58	9,64	9,36	160,0
№303 2011г	Каша гречневая вязкая	150	6-70	4,58	5,01	20,52	145,5
№348 2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	198,2	10-09	0,77	0,045	27,38	113,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	23,9	20,92	98,99	692,9
	ВСЕГО:		141-00	43,69	38,92	161,07	1182,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____