

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 марта 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№71 2011 г	Огурцы свежие порцией	68	13-52	0,48	0,068	1,29	8,16
№268 2011 г №326 2011 г	Биточки из говядины с соусом молочным	96(60/36)	39-60	10,2	11,06	10,41	183,77
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-12	4,44	2,69	32,12	171,0
№349 2011 г	Компот из сухофруктов(смесь)	199	4-78	0,66	0,09	31,85	132,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,28	14,87	89,13	567,5
	Обед						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	103	10-82	0,41	0,41	10,09	48,41
№99/ 2011 г	Суп овощной	200	5-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№301 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-97	10,57	11,02	5,82	164,64
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	20,38	22,16	85,07	629,45
	ВСЕГО:		141-00	38,66	37,03	174,2	1197,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____