

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 марта 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	271	15-74	9,35	10,82	51,53	340,4
№14 2011г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-31	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	16,74	26,99	110,4	750,8
Обед							
№40/ 2011г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	10-95	2,74	7,07	9,55	112,7
№99/ 2011г	Суп овощной	250	6-90	1,59	4,99	9,15	95,3
№268 2011г №326 2011 г	Биточки из говядины с соусом молочным	100 (55/45)	37-30	9,6	10,23	9,68	170,13
№304 2011 г	Рис отварной	181	14-12	4,4	6,49	44,26	253,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,4	30,72	114,5	835,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____