

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 19 марта 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№71/2011г	Огурцы свежие порцией	68	13-52	0,48	0,068	1,29	8,16
№295/2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	120(60/60)	34-76	9,98	12,08	12,8	200,2
№312/2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	195,3	6-72	0,156	0,156	27,22	111,9
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>16,18</b>	<b>18,06</b>	<b>75,21</b>	<b>530,1</b>
<b>Обед</b>							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	210	22-05	0,84	0,84	20,58	98,7
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	5-27	2,15	2,27	13,96	94,6
№280/2011г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	35-72	8,79	11,54	11,08	186,0
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№376/2011г	Чай с сахаром	179/13,43	1-58	0,063	0,018	13,43	53,7
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>20,84</b>	<b>20,83</b>	<b>110,53</b>	<b>730,4</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>37,02</b>	<b>38,89</b>	<b>185,74</b>	<b>1260,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.