

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 19 марта 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	271	11-86	11,15	7,95	50,82	321,3
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,3,5	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-59	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>21,47</b>	<b>19,04</b>	<b>110,3</b>	<b>700,3</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011г	Икра морковная	100	11-47	2,01	10,2	20,55	91,2
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	250	6-59	2,69	2,84	17,45	118,3
№295 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	110(55/55)	31-86	9,15	11,08	11,74	183,5
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	14-42	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот свежих яблок	194,5	6-69	0,156	0,156	27,11	111,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>22,68</b>	<b>31,96</b>	<b>128,3</b>	<b>814,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.