

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 18 марта 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№70/2011г	Огурцы консервированные порцией	65	15-47	0,52	0,065	1,11	6,5
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(70/50)	41-24	8,99	9,79	11,7	169,5
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	178/13,35	1-57	0,062	0,018	13,35	53,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	20,67	16,92	77,93	545,7
Обед							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	86	9-03	0,34	0,34	8,43	40,4
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	80(40/40)	39-95	9,42	8,1	2,35	120,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	197,8	4-75	0,65	0,089	31,66	131,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	19,88	19,21	96,12	645,8
ВСЕГО:			141-00	40,55	36,13	174,05	1191,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.