КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа№6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы №6
на 16 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№71/ 2011г	Огурцы свежие порцией	66	13-13	0,46	0,066	1,25	7,92
№295 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	120(60/60)	34-80	9,98	12,08	12,8	200,2
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	195,2	6-95	0,156	0,156	27,2	111,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	16,16	18,06	75,15	529,7
	Обед						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	192	20-16	0,77	0,77	18,82	90,24
№103 2011 г	Суп картофельный с макаронами	200	5-27	2,15	2,27	13,96	94,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	37-05	8,79	11,54	11,08	186,0
№303 2011г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-91	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	20,78	20,76	109,9	726,4
	ВСЕГО:		141-00	36,94	38,82	185,0	1256,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ *Русскова М.Д.*
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ *Филиппова А.Г.*
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____