

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 14 марта 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№67 2011 г	Винегрет овощной	60	7-24	0,84	6	4,37	75,06
№288 2011 г	Птица отварная с соусом(филе куриное)	96(48/48)	46-03	11,93	15,18	3,05	196,7
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,4	27,0	56,02	540,4
	Обед						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	145	15-23	0,58	0,58	14,21	68,15
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	250	9-44	2,01	5,09	11,98	107,3
№297 2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом(филе куриное)	110(55/55)	31-80	8,27	10,0	7,61	154,1
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	10-09	5,52	4,52	26,44	168,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	186	4-47	0,61	0,08	29,77	123,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	21,99	22,19	116,93	766,5
	ВСЕГО:		141-00	40,39	49,19	172,95	1306,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____