

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 14 марта 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белк и, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181 2011 г	Каша манная молочная жидкая	300	13-44	9,05	5,2	48,37	277,5
№15 2011 г	Сыр порцией	8	6-24	1,85	2,37	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№422 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-59	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>18,87</b>	<b>15,7</b>	<b>107,55</b>	<b>648,1</b>
<b>Обед</b>							
№75 2011 г	Икра свекольная	100	10-83	2,37	10,2	22,87	185,3
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	250	9-44	2,01	5,09	11,98	107,3
№297 2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом(филе куриное)	110(55/55)	31-80	8,27	10,0	7,61	154,1
№312 2011 г	Картофельное пюре	180	14-42	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	189	4-54	0,62	0,085	30,25	125,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>21,94</b>	<b>33,06</b>	<b>124,16</b>	<b>882,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_