

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 13 марта 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№71/2011г	Огурцы свежие порцией	60	12-81	0,42	0,06	1,14	7,2
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90 (60/30)	40-20	8,53	9,17	7,81	135,4
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-48	6,42	2,86	33,15	184,5
№342/2011г	Компот из свежих яблок	189,8	6-53	0,152	0,152	26,46	108,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,02	13,2	82,02	508,4
Обед							
№40/2011г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	91	9-96	2,49	6,43	8,69	102,5
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	5-27	2,15	2,27	13,96	94,6
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	175(50/125)	54-05	16,2	18,1	16,58	295,0
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,9	28,74	81,0	696,5
ВСЕГО:			141-00	43,93	41,94	163,0	1204,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.