

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 12 марта 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№70/2011г	Огурцы консервированные порцией	61	14-57	0,49	0,061	1,04	6,1
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	35-72	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	196	4-71	0,64	0,088	31,37	130,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>15,48</b>	<b>17,45</b>	<b>77,39</b>	<b>532,0</b>
	<b>Обед</b>						
№75/2011г	Икра морковная	69	7-92	1,39	6,91	14,18	62,93
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№291/2011г	Плов из филе птицы	160	57-19	14,4	7,15	29,17	239,0
	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>25,25</b>	<b>20,22</b>	<b>98,5</b>	<b>625,5</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>40,73</b>	<b>37,67</b>	<b>175,9</b>	<b>1157,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_