

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 12 марта 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	240	11-97	10,27	4,57	53,04	295,2
№14 2011 г	Масло порцией	4	3-36	0,032	2,9	0,052	26,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	188/14,1	1-66	0,066	0,019	14,1	56,4
№410 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	10-03	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			28-00	17,33	11,43	124,8	672,5
Обед							
№54/ 2011 г	Салат из свеклы с яблоками	106	9-35	1,16	6,44	11,88	110,1
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	5-18	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	35-72	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	200	16-02	4,08	6,4	27,26	183,1
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	198	4-76	0,65	0,089	31,69	131,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,29	31,67	125,37	904,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____