

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 11 марта 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№54/2011 г	Салат из свеклы с яблоками	75	6-61	0,81	4,56	8,4	77,9
№290/2011 г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	100(50/50)	49-94	11,78	10,12	2,93	150,0
№302/2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>23,76</b>	<b>21,75</b>	<b>78,13</b>	<b>603,0</b>
<b>Обед</b>							
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	75	7-88	0,3	0,3	7,35	35,3
№88/2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№280/2011 г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	35-72	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№348/2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	199	10-13	0,77	0,05	27,5	114,2
№428/2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>19,33</b>	<b>22,57</b>	<b>99,61</b>	<b>689,6</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>43,09</b>	<b>44,32</b>	<b>177,74</b>	<b>1292,6</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_