

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 10 апреля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	257	11-33	10,58	7,54	48,19	304,7
№14 2011 г	Масло порцией	10	8-40	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-94	0,069	0,019	14,78	59,1
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-33	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	18,01	27,33	107,02	747,8
Обед							
№67 2011 г	Винегрет овощной	105	12-67	1,47	10,54	7,65	131,4
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	6-59	2,69	2,84	17,45	118,3
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	100(50/50)	36-86	7,62	8,95	8,29	133,76
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	180	7-69	4,8	5,09	29,47	182,88
№342 2011 г	Компот из свежих яблок	196,3	6-99	0,157	0,157	27,36	112,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	21,74	29,5	117,1	823,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.