

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 10 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№71/2011г	Огурцы свежие порцией	68	13-52	0,48	0,068	1,29	8,16
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90 (55/35)	38-89	7,97	8,8	7,7	130,38
№173/2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-53	6,42	2,86	33,15	184,5
№342/2011г	Компот из свежих яблок	195,4	6-96	0,156	0,156	27,24	112,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	17,53	12,84	82,84	507,5
	Обед						
№40/2011г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	92	9-58	2,52	6,5	8,79	103,6
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	5-27	2,15	2,27	13,96	94,6
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	175(50/125)	54-05	16,2	18,1	16,58	295,0
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-90	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	25,94	28,81	80,73	696,1
	ВСЕГО:		141-00	43,47	41,65	163,57	1203,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.