

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 6 марта 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№205/2011 г	Макаронны отварные с овощами	271	15-74	9,35	10,82	51,53	340,4
№14/2011 г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-31	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>16,74</b>	<b>26,99</b>	<b>110,4</b>	<b>750,8</b>
<b>Обед</b>							
№40/2011 г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	10-95	2,74	7,07	9,55	112,7
№99/2011 г	Суп овощной	250	6-90	1,59	4,99	9,15	95,3
№268/2011 г №326/2011 г	Биточки из говядины с соусом молочным	100 (55/45)	37-30	9,6	10,23	9,68	170,13
№304/2011 г	Рис отварной	181	14-12	4,4	6,49	44,26	253,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>23,4</b>	<b>30,72</b>	<b>114,5</b>	<b>835,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*  
*Филиппова А.Г.*

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.