

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №26»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 4 марта 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№71/2011г	Огурцы свежие порцией	70	17-99	0,49	0,07	1,33	8,4
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	115(65/50)	38-55	8,41	9,27	10,81	160,25
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>20,07</b>	<b>16,41</b>	<b>79,02</b>	<b>544,05</b>
<b>Обед</b>							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	86	9-03	0,34	0,34	8,43	40,4
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	80(40/40)	39-95	9,42	8,1	2,35	120,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	197,8	4-75	0,65	0,089	31,66	131,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>19,88</b>	<b>19,21</b>	<b>96,12</b>	<b>645,8</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>39,95</b>	<b>35,62</b>	<b>175,14</b>	<b>1189,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_