

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 3 апреля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	267	15-51	9,21	10,66	50,76	335,4
№14 2011 г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№424 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-33	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	16,6	26,83	109,68	746,1
Обед							
№40/ 2011 г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	90	9-37	2,47	6,36	8,6	101,4
№99/ 2011 г	Суп овощной	250	6-90	1,59	4,99	9,15	95,3
№268 2011 г №326 2011 г	Биточки из говядины с соусом молочным	100 (55/45)	38-71	9,6	10,23	9,68	170,13
№304 2011 г	Рис отварной	180	14-05	4,38	6,45	44,02	251,6
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	180/13,5	1-77	0,063	0,018	13,5	54,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,8	29,97	111,87	817,43

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____