

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 2 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№71/2011г	Огурцы свежие порцией	61	13-02	0,43	0,061	1,16	7,32
№295/2011г	Котлеты рубленные из филе птицы с соусом	120(60/60)	34-80	9,98	12,08	12,8	200,2
№312/2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198,2	7-06	0,159	0,159	27,63	113,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	16,13	18,06	75,49	530,9
Обед							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	192	20-16	0,77	0,77	18,82	90,2
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	5-27	2,15	2,27	13,96	94,6
№280/2011г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	37-05	8,79	11,54	11,08	186,0
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-91	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	20,78	20,76	109,89	726,4
ВСЕГО:			141-00	36,91	38,82	185,38	1257,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.