

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 1 апреля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№70/2011г	Огурцы консервированные порцией	68	16-25	0,54	0,068	1,16	6,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	115(65/50)	40-00	8,41	9,27	10,81	160,25
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-91	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>20,12</b>	<b>16,41</b>	<b>78,62</b>	<b>541,6</b>
<b>Обед</b>							
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	74	8-59	1,22	3,05	5,4	53,95
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№290/2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	80(40/40)	39-95	9,42	8,1	2,35	120,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	198,2	4-96	0,65	0,089	31,72	131,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>20,76</b>	<b>21,92</b>	<b>93,15</b>	<b>659,7</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>40,88</b>	<b>38,33</b>	<b>171,77</b>	<b>1201,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_