

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 1 марта 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№66/2011г	Салат из моркови с изюмом	60	7-49	0,75	0,08	13,37	57,18
№301/2011г №326/2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-97	10,57	11,02	5,82	164,64
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-12	4,44	2,69	32,12	171,0
№348/2011г	Компот из сухофруктов (курага)	185,5	9-44	0,72	0,043	25,62	106,52
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>18,98</b>	<b>14,79</b>	<b>90,39</b>	<b>571,84</b>
	<b>Обед</b>						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	154	16-17	0,61	0,61	15,09	72,38
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	35-87	7,83	8,75	10,25	151,0
№312/2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-69	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>17,98</b>	<b>20,06</b>	<b>93,35</b>	<b>634,8</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>36,96</b>	<b>34,85</b>	<b>183,74</b>	<b>1206,6</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_