

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 1 марта 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	183/13,73	1-62	0,064	0,0183	13,73	54,9
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	170	17-85	0,68	0,68	16,66	79,9
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>11,74</b>	<b>8,88</b>	<b>101,07</b>	<b>534,8</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	120	8-03	1,49	0,12	13,78	98,0
№88/ 2011 г	Ши из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-97	10,57	11,02	5,82	164,64
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	200	10-71	3,41	5,56	35,43	205,4
№3490 11 г	Компот из сухофруктов(смесь)	196,5	4-72	0,65	0,088	31,45	130,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>22,88</b>	<b>23,66</b>	<b>121,3</b>	<b>833,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*  
Русскова М.Д.  
*Филиппова А.Г.*  
Филиппова А.Г.