

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

М Е Н Ю  Н А  20  М А Я  2024  Г О Д А

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
МИХАЛЕВА И.В.

|                                     | цена.руб. | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет. ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>        |           |            |              |              |               |                      |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 17,08     | 245/7      | 15,11        | 15,37        | 38,85         | 354                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 4,01      | 200        | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 3,91      | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>25</b> |            | <b>19,17</b> | <b>15,83</b> | <b>78,37</b>  | <b>532</b>           |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>          |           |            |              |              |               |                      |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 21,29     | 285/10     | 17,55        | 17,9         | 44,9          | 414                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 4,01      | 200        | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 4,7       | 60.        | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>30</b> |            | <b>22,37</b> | <b>18,44</b> | <b>89,28</b>  | <b>615</b>           |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>           |           |            |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ                | 8,74      | 60.        | 0,47         | 6,04         | 1,81          | 63                   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ   | 12,45     | 250/6      | 7,08         | 3,62         | 19,96         | 141                  |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 29,94     | 90(40/50)  | 11,62        | 16,26        | 7,2           | 221                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                   | 6,81      | 150        | 5,1          | 9,15         | 34,2          | 244                  |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,63      | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 3,43      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>68</b> |            | <b>29,11</b> | <b>35,99</b> | <b>113,5</b>  | <b>890</b>           |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>             |           |            |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ                | 12,92     | 100.       | 0,79         | 10,07        | 3,02          | 105                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ          | 10,32     | 250        | 6            | 2,96         | 19,92         | 131                  |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 30,5      | 100(40/60) | 12,05        | 16,93        | 8,9           | 236                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                   | 8,2       | 180        | 6,38         | 10,9         | 41            | 287                  |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,63      | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 3,43      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>72</b> |            | <b>30,06</b> | <b>41,78</b> | <b>123,17</b> | <b>980</b>           |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.